

Elena Sommer-Freundt / Angebote im Ki-Haus Pankow - AB 02. SEPTEMBER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:15 Guten Morgen - Yoga					
10:30 - 12:00 Yoga für Schwangere (in Planung)					Shiatsu Behandlungen <i>nach Absprache</i>
	14:00 - 19:00 Shiatsu Behandlungen	15:00 - 17:00 Yoga und Shiatsu für Kinder (in Planung)	14:00 - 18:00 Shiatsu Behandlungen		13:00 - 22:00 und Sonntags Kurse und Workshops (in Planung)
	20:00 - 21:30 Vinyasa-Flow Yoga		18:30 - 19:45 Yoga Kraftvoll		Am Wochenende sind auch Vermietungen möglich.
			20:00 - 21:30 Yoga for Beginners		

!!! Ab sofort: Anmeldungen zu "Yoga für Beginners" - über 0177 / 710 3910

PREISE

Yoga 75 min / 90 min	Einzelticket: 12 € / 14 €	5er Karte 65 €	10er Karte 120 €
Alle Karten sind für alle Kurse 4 Monate gültig, bei 75min-Kursen werden 2 € gut geschrieben.			

Shiatsu: Preise bitte telefonisch erfragen.

KONTAKT Allgemeine Anfragen, Terminvereinbarungen und Anmeldungen:
Tel. 0177 / 710 3910 / el-sommer@gmx.de / www.elena-sommer.de

ADRESSE Ki-Haus Pankow, Wollankstr. 6, 13187 Berlin / www.ki-haus-pankow.de



bewegen. berühren. beraten.